

12 maja 2010

Zaszczep dobre wzorce

17 maja rusza akcja edukacyjna „Zaszczep dobre wzorce” adresowana do matek i córek. Zbliżający się Dzień Matki i Dzień Dziecka to okazja do rozmowy na temat edukacji zdrowotnej oraz promowania prozdrowotnych zachowań. W 314 punktach szczepień na terenie całego kraju będzie można uzyskać informacje na temat profilaktyki raka szyjki macicy oraz skorzystać ze szczepień przeciwko wirusowi HPV. Adresy punktów szczepień znajdują się na stronie www.kwiatkobiecości.pl. Akcja potrwa do 6 czerwca.

Zrób cytologię, zaszczep córkę i siebie

Celem akcji jest uświadomienie zagrożeń zdrowotnych, związanych z rakiem szyjki macicy oraz popularyzacja szczepień ochronnych. Akcja adresowana jest przede wszystkim do matek i ich córek, aby zachęcić je do wspólnego dbania o zdrowie.

„Wygrałam walkę z rakiem szyjki macicy, ale nigdy nie będę mogła mieć własnych dzieci. Dzięki najnowszym osiągnięciom medycyny możemy dzisiaj zapobiegać takim dramatom. Chciałabym, żeby inne kobiety były świadome zagrożeń związanych z tą chorobą oraz możliwości profilaktyki dla siebie i swoich córek. Dlatego organizuję wiele akcji edukacyjnych, włączam się w działania samorządów lokalnych i zachęcam kobiety do regularnego wykonywania badań cytologicznych i szczepienia przeciwko wirusowi HPV.” – mówi Ida Karpińska – założycielka Ogólnopolskiej Organizacji na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy „Kwiat Kobiecości”

W okresie **od 17 maja do 6 czerwca** punkty szczepień będą prowadziły akcję profilaktyczną. W czasie jej trwania będzie można skorzystać z możliwości szczepienia przeciw HPV w korzystnej cenie. Dokładne ceny szczepienia i czas trwania akcji są ustalane indywidualnie przez punkty szczepień, ale cena powinna być około 30% niższa niż standardowo. Adresy punktów szczepień uczestniczących w akcji można znaleźć na stronie Ogólnopolskiej Organizacji na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy „Kwiat Kobiecości” www.kwiatkobiecosci.pl. Warto skontaktować się wcześniej z wybranym punktem i umówić się na wizytę szczepienną.

Szczególne relacje

Kiedy dziewczynka dorasta, jej relacje z matką zyskują nowy, partnerski wymiar. Matki czekają na moment kiedy będą mogły razem z córkami, jak przyjaciółki, porozmawiać o wszystkim. W tych relacjach nie można zapominać, że matka zawsze będzie troszczyć się o zdrowie i przyszłość córki. Musi odpowiedzialnie podejmować decyzje by ją chronić. Chcąc zapewnić dziecku jak najlepszą przyszłość, start w dorosłość, zapewnia mu dodatkowe zajęcia rozwijające jego zdolności, naukę języków obcych, dba o prawidłowy zgryz finansując aparat ortodontyczny. Odpowiedzialne macierzyństwo to również rozmowa z córką na różne, nawet trudne tematy na przykład o chorobach, które zagrażają kobietom, o tym jak należy badać piersi i dlaczego tak ważna jest wizyta u ginekologa przynajmniej raz w roku. To jaką dziewczynka będzie kobietą i jak dobrze będzie potrafiła dbać o siebie, w dużym stopniu zależy od tego jakim wzorem i autorytetem jest dla niej matka i czy może z nią rozmawiać na każdy temat.

„Regularnie wykonuję cytologię i tłumaczę córce dlaczego to badanie jest takie ważne. Z okazji urodzin i Dnia Dziecka, z myślą o jej przyszłości, postanowiłam podarować córce szczególny prezent – szczepienie przeciwko wirusowi HPV. Wiem, że wybrałam najlepszą metodę ochrony przed rakiem szyjki macicy.” – mówi Katarzyna Dowbor – Ambasadorka programu STOP Rakowi Szyjki Macicy

Szczepienie jest wskazane dla dziewcząt już od ukończenia 9 roku życia. Organizm w tym wieku lepiej reaguje na szczepienie. Nie można zapominać, że szczepienie nie zwalnia z obowiązku wykonywania **regularnych badań cytologicznych**¹. Dlatego tak ważna jest rola matki, rozmowa z córką i ewentualnie pierwsza wspólna wizyta u ginekologa. Ważne jest aby nauczyć dorastającą kobietę, że regularne wizyty u ginekologa są równie ważne jak u innych lekarzy – okulisty czy stomatologa.

Zdrowie najważniejsze

Rak szyjki macicy – taką diagnozę słyszy **rocznie około 4 tys. Polek**. Co roku niemal 2 tys. umiera, ponieważ zgłosiły się do lekarza zbyt późno^{2,3}. Na świecie choroba ta jest na drugim miejscu pod względem zachorowalności i umieralności wśród wszystkich nowotworów, na które zapadają kobiety⁴.

Trzeba podkreślić, że **rak szyjki macicy to choroba wywoływana przez rakotwórcze typy wirusa HPV**. Nie jest dziedziczna, ani uwarunkowana genetycznie^{5,6,7}. Kobiety nie przypuszczają, że są w grupie ryzyka, ponieważ nie zdają sobie sprawy z wirusowego podłoża nowotworu^{8,9}. Tymczasem wirus HPV występuje powszechnie i szacuje się, że aż **80% kobiet** przynajmniej raz w życiu może być nim zakażonych^{10,11}. Naturalne zakażenie wirusem HPV nie chroni przed kolejnymi zakażeniami tym samym lub innym typem wirusa HPV^{12,13}.

Dzięki szczepieniom ochronnym udało się wyeliminować wiele chorób, które jeszcze niedawno były śmiertelne. Dzisiaj dzięki regularnie wykonywanej cytologii oraz nowoczesnym szczepionkom przeciwko wirusowi HPV możemy zminimalizować ryzyko raka szyjki macicy, który na całym świecie zabija rocznie 280 tys. kobiet¹⁴.

W Polsce od 2008 roku szczepienie przeciwko HPV jest zalecane przez Ministerstwo Zdrowia w **Programie Szczepień Ochronnych**¹⁵. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne (PTG) rekomenduje szczepienie dziewczynek w wieku 11-12 lat oraz w wieku 13-18 lat, jeśli nie zostały one zaszczepione wcześniej lub jeśli należy dokończyć rozpoczętą później serię szczepień. PTG zauważa również korzyści wynikające ze szczepienia kobiet nawet do 55 roku życia. Dojrzałe kobiety powinny decyzję o szczepieniu podjąć po rozmowie z ginekologiem¹⁶. Dzień Matki i Dzień Dziecka to okazja do rozmowy z lekarzem o możliwości ochrony przed wirusem HPV dla każdej kobiety.

Więcej informacji na temat profilaktyki raka szyjki macicy na stronie www.rakszyjki.pl

Więcej informacji:

Anna Olszewska, Media Communication Manager, GlaxoSmithKline, tel. 504 110 318,
mail: anna.a.olszewska@gsk.com

Marta Godlewska, Biuro Prasowe “Zaszczep Zdrowie”, tel. 693 880 496
mail: mgodlewska@compress.com.pl

-
- ¹ Diagnostyka, profilaktyka i wczesne wykrywanie raka szyjki macicy. Rekomendacje PTG; Ginekologia po Dyplomie 2006;8(6):88.
- ² Krajowa Baza Danych Nowotworowych: Liczba zachorowań na raka szyjki macicy w 2007 roku w Polsce.
- ³ Krajowa Baza Danych Nowotworowych: Liczba zgonów z powodu raka szyjki macicy w 2007 roku w Polsce.
- ⁴ Ferlay J et al. GLOBOCAN 2002. IARC CancerBase No. 5, version 2.0. IARC Press, Lyon 2004.
- ⁵ Bosch FX, Lorincz A, Muñoz N, et al. The causal relation between human papillomavirus and cervical cancer. J Clin Pathol 2002;(55) 244-265
- Schiffman M, Kjaer SK. Chapter 2 Natural History of Anogenital Human. J Natl Cancer Inst Monogr 2003;31
- ⁶ Walboomers JMM, Jacobs MV, Manos MM et al. Human Papilloma Virus is a necessary cause of invasive cervical cancer worldwide J Pathol. 1999 Sep;189(1);12-9
- ⁷ Schiffman M, Kjaer SK. Chapter 2 Natural History of Anogenital Human. J Natl Cancer Inst Monogr 2003;31
- ⁸ Munoz N et al. Int J Cancer 2004; 111:278-285
- ⁹ Bosch FX et al. J Clin Pathol 2002;55:244-65.
- ¹⁰ Gravitt PE, Jamshidi R. Infect Dis Clin N Am 2005;19:439-58.
- ¹¹ Baseman JG, Koutsky LA. J Clin Virol 2005;32S:S16-S24.
- ¹² Viscidi RP et al. Seroreactivity to Human papillomavirus types 16, 18 or 31 and risk of subsequent HPV infection; results from a population-based study in Costa Rica. Cancer Epidemiol, Biomarkers & Prevention 2004; 13: 324-327
- ¹³ Mayrand M et al. Detection of Human Papillomavirus Type 16 DNA in Consecutive Genital Samples Does Not Always Represent Persistent Infection as Determined by Molecular Variant Analysis. J Clin Microb 2000; 38 (9): 3388-3393
- ¹⁴ WHO. Initiative for Vaccine Research accessed on October 1, 2008 at http://www.who.int/vaccine_research/diseases/hpv/en/.
- ¹⁵ Program Szczepień Ochronnych na rok 2008
- ¹⁶ Rekomendacje PTG dotyczące szczepienia przeciwko zakażeniom HPV z dnia 7 marca 2007